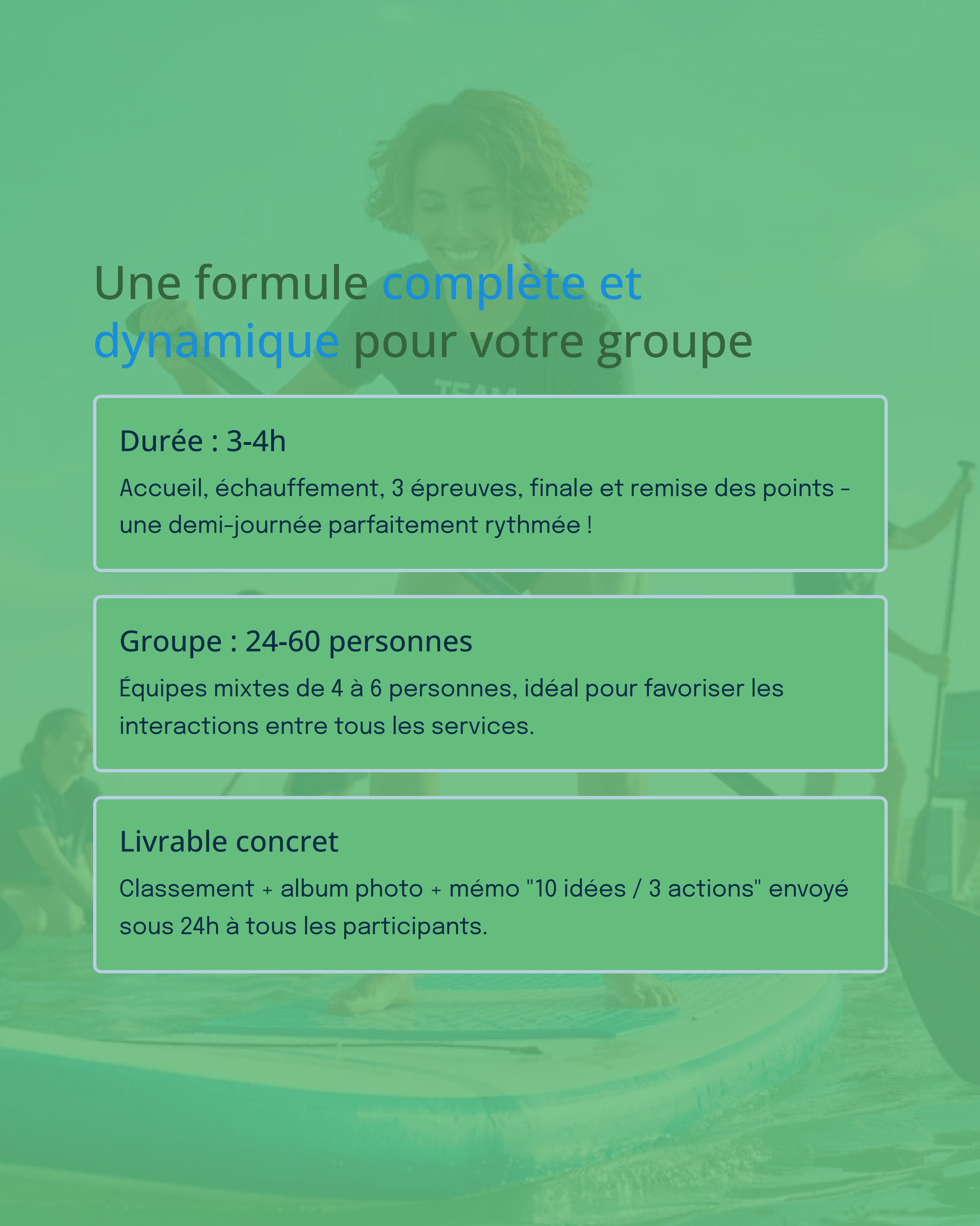




Transformez votre team-building avec nos **Olympiades Sportives** : Paddle, Beach-Volley et E-sport !

Une demi-journée de défis en équipe qui boostera la cohésion et l'énergie de vos collaborateurs. Continuez à faire défiler pour découvrir comment révolutionner vos événements.



Une formule **complète et dynamique** pour votre groupe

Durée : 3-4h

Accueil, échauffement, 3 épreuves, finale et remise des points - une demi-journée parfaitement rythmée !

Groupe : 24-60 personnes

Équipes mixtes de 4 à 6 personnes, idéal pour favoriser les interactions entre tous les services.

Livrable concret

Classement + album photo + mémo "10 idées / 3 actions" envoyé sous 24h à tous les participants.

3 épreuves complémentaires pour tous les profils

Relais Paddle/SUP

En eau calme, accessible même aux débutants. Développe équilibre, coordination et esprit d'équipe en pleine nature.

Beach-Volley 4×4

Tournoi dynamique qui favorise la communication et l'entraide. Format court idéal pour tous les niveaux.

E-sport 3×3

Jeux comme Rocket League en postes tournants, mêlant réflexes, stratégie et cohésion même pour les moins sportifs.

Des rotations de 15-20 minutes permettent à chacun de participer activement et d'explorer différentes compétences dans une ambiance conviviale.



Pourquoi ça marche ?

Les bénéfices prouvés



Bienfaits psychologiques

Selon Santé Publique France, l'activité physique régulière réduit le stress et améliore l'humeur et la concentration. Les sports d'équipe renforcent le sentiment d'appartenance.



Impact professionnel

Le format rotatif garantit l'équité de participation et la sécurité psychologique de tous. L'ANACT confirme que ces éléments sont essentiels pour l'engagement collectif.

Préparation **simple et efficace** (J-15 à J-3)

Sélection des épreuves

Choisissez 3 activités complémentaires selon vos locaux et votre équipe. Le paddle nécessite un plan d'eau à proximité, prévoyez un plan B en cas d'intempéries.

Formation des équipes

Constituez des groupes mixtes et équilibrés. Communiquez à l'avance les règles simples et les consignes de sécurité.

Logistique

Organisez l'encadrement (animateur, arbitres), le matériel nécessaire (gilets, postes e-sport) et préparez un document partagé pour le suivi.

Le jour J : une **organisation fluide** pour une expérience réussie

1

Accueil et échauffement

Commencez par un échauffement léger et un rappel des consignes de sécurité. Créez l'ambiance dès le départ !

2

Rotations d'épreuves

Chaque équipe passe 15-20 minutes par atelier. L'arbitrage est bienveillant et les scores sont visibles en temps réel pour stimuler l'engagement.

3

Finale et engagements

Terminez par une épreuve finale courte, puis la remise des scores.

Chaque participant note une action concrète à réaliser d'ici J+7.

Prêt à **transformer** le prochain événement de votre club ?

Ces Olympiades Sportives offrent bien plus qu'une simple activité de team-building. Elles créent des souvenirs durables, renforcent les liens entre membres et génèrent des actions concrètes qui perdurent bien après l'événement.

 Partagez ce post avec un animateur qui cherche à renforcer la cohésion de son groupe

Flasher le QR code pour aller encore plus loin



Unlocking p