



Speed-Business-Dating

3–5 minutes par binôme,
rotation au signal

Le networking haute intensité
qui multiplie vos opportunités

Le concept en un coup d'œil

Une série de tête-à-tête chronométrés :
en 3-5 minutes, chacun présente l'essentiel,
prend un contact utile, puis tourne au signal.

À la fin, on repart avec des suites concrètes (intro,
rendez-vous, envoi de doc).

Un format dynamique qui transforme le networking
traditionnel en une expérience structurée, équitable
et diablement efficace.

En résumé

Durée

60 à 120 min selon la taille du groupe

Cadence

3–5 min par binôme, rotation au signal
(clochette/minuteur)

Groupe

16–40 personnes (pair), tables ou rangées
en vis-à-vis

Livrable

Liste de contacts qualifiés + 1–2 suites
datées par personne

Pourquoi ça marche ?



Côté psy

Première impression rapide → attention maximale et messages plus simples

Rythme serré → moins d'autocensure, plus d'essais-erreurs productifs

Sécurité psychologique par le cadre : temps égal, règles claires, tours équitables



Côté biz

Concentration sur l'essentiel → pitch clair, proposition de valeur mémorisable

Nombre de rencontres élevé en peu de temps → prospection accélérée

Suites tracées dès la salle → conversions plus rapides qu'après un cocktail diffus

Mode d'emploi



Avant (J-7 → J-1)

- Fixer la durée d'un tour (3, 4 ou 5 min) et le nombre de rotations
- Demander un pitch écrit de 60–90 s (qui je suis, pour qui, bénéfice, prochain pas)
- Préparer l'espace : tables/rangées face-à-face, numéros de place, clochette/minuteur
- Imprimer une feuille "suites" par personne (nom, action, date, rappel)



Pendant (jour J)

- Lancer avec les règles : une idée clé, une demande claire, un prochain pas concret
- Faire tourner au signal ; au dernier tour, garder 2–3 minutes pour fixer les suites
- Collecter les feuilles "suites" à la sortie pour envoi groupé



Après (J+1 → J+7)

- Envoyer le récap : coordonnées, engagements, dates fixées
- Relancer à J+7 : "avez-vous tenu vos 1–2 suites ? besoin d'un coup de main (intro, ressource) ?"

Petits plus qui font la différence

Mixer deux clubs

Élargir les profils tout en gardant des tours courts

Pré-matching simple

2-3 "vœux" de rencontres à honorer en priorité

Variante "thématique"

Sessions par filière (BTP, santé, impact) pour densifier les affinités

Minuteur visible + clochette

Rythme, équité et énergie dans la salle

Open mingle final

Finir par 15 min pour creuser 2-3 contacts prometteurs



Transformez vos événements en machines à opportunités

Le speed-business-dating crée plus
de connexions qualifiées en une heure
que trois cocktails traditionnels.

Un format qui respecte le temps de chacun
et maximise le ROI de vos événements.



Prêt à lancer votre premier speed-business-dating ?

Testez ce format lors de votre prochain événement et voyez la différence. Des contacts qualifiés, des suites concrètes, des participants ravis.



**Scanne le QR code
pour obtenir toutes
les informations pour
passer à la pratique**

