



Libérez la créativité de vos membres

Ateliers artistiques : peinture, poterie,
improvisation théâtrale

Transformez votre prochaine rencontre de club en une
expérience culturelle inoubliable.

Découvrez comment l'art et le jeu renforcent les liens
et stimulent le réseautage, tout en développant des
compétences essentielles.



Une expérience accessible à tous

Une session pratique où chacun trouve sa place : créez avec vos mains en peinture ou poterie, ou jouez et improvisez sur scène.

Vous recevez un feedback constructif et bienveillant, et repartez avec 1 à 2 actions concrètes datées pour prolonger l'expérience.

Pas besoin d'être artiste pour participer – juste envie d'explorer et de se découvrir autrement !

En résumé



Durée flexible

2 heures à 1/2 journée selon les objectifs de votre événement ou de votre club



Groupe idéal

8 à 16 participants pour faciliter les échanges et renforcer le networking



Formats variés

Peinture guidée, poterie/modelage, impro théâtrale



Suivi garanti

Fiches mémo + plan d'action personnalisé sous 24h

Côté psychologie

Réduction du stress

Créer manuellement ou vocalement apaise l'esprit et réduit le cortisol. Les études confirment une diminution mesurable du stress après une activité artistique, bénéfique pour la clarté mentale des membres.

Développement personnel

Les ateliers d'improvisation stimulent l'écoute active, l'adaptabilité face à l'imprévu et l'affirmation de soi – des compétences clés pour tout professionnel et pour les échanges au sein du club.

Sécurité psychologique

Le cadre bienveillant et confidentiel du club favorise un environnement sécurisant où chaque membre peut expérimenter, oser échouer et progresser sans crainte de jugement, renforçant ainsi la cohésion du réseau.



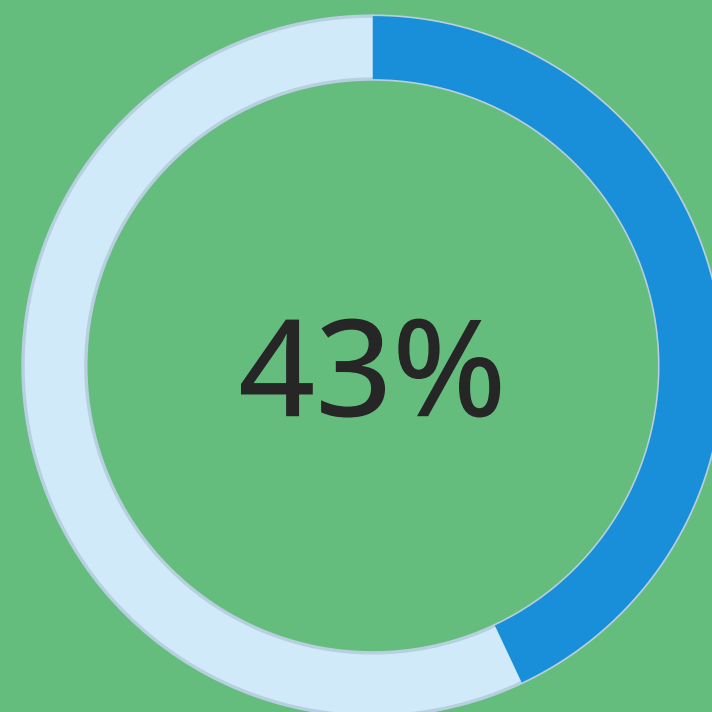
Côté business

Des compétences concrètes

- Storytelling et présence à l'oral pour vos interactions réseau
- Agilité relationnelle lors de vos événements réseau
- Créativité appliquée aux défis professionnels

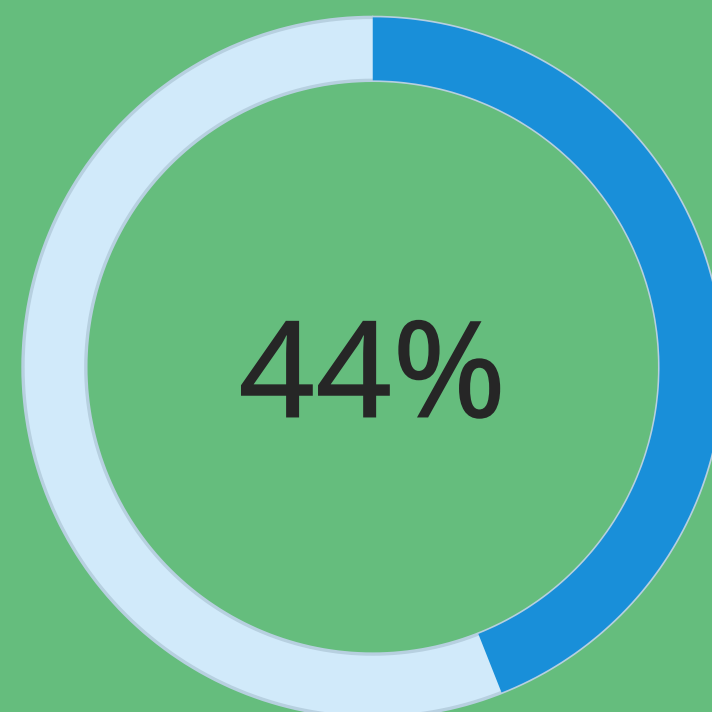
Ateliers concrets, peu de théorie : progression rapide et mémorisable qui impacte directement la performance individuelle.

La demande pour les pratiques culturelles reste forte en France : les membres de votre club sont déjà réceptifs à ces formats !



Spectacle vivant

des Français y ont assisté



Culture visuelle

ont visité
musée/monument

Mode d'emploi en 3 temps

01

Avant (J-10 → J-2)

- Choisir le thème et le niveau visé (ex. "oser l'oral", "lâcher-prise", "esprit club")
- Réserver intervenant·e et matériel (toiles, encres, argile, tabliers)
- Partager les règles : bienveillance, droit à l'essai, temps équilibrés

02

Pendant (jour J)

- Échauffement court (corps/voix ou gestes) + démonstration modèle
- Alternier : micro-apports → pratique guidée → feedback
"2 forces / 1 piste"
- Mini-rituel de clôture : chaque membre note 1 action datée

03

Après (J+1 → J+30)

- Envoyer fiches mémo, photos (si accord) + contacts intervenant·e
- Point J+14/J+30 : actions appliquées, freins, suites éventuelles
- Possibilité de cycle de 3 ateliers pour ancrer les pratiques des membres

Petits plus qui font la différence



Mix des disciplines

Combinez peinture et improvisation pour des sessions dynamiques, liant "expression artistique" et "présence scénique" pour les membres du club.



Variantes douces

Proposez des variantes comme le croquis/encres ou le modelage simple pour s'adapter à tous les niveaux et tempéraments des membres.



Rotation des rôles

Nommez un·e "gardien·ne du temps" et un·e "maître·sse de l'ambiance musicale" pour renforcer l'implication de chaque membre lors des activités du club.



Exposition finale

Affichez les œuvres en fin de session et proposez un "micro-pitch" de 30 secondes, permettant à chaque membre de présenter sa création et de pratiquer son éloquence.

Prêt·e à dynamiser les rencontres de votre club d'affaires ?

Les ateliers artistiques offrent bien plus qu'un moment de détente : ils développent des compétences durables, renforcent les liens entre membres et créent des souvenirs marquants.



**Scanne le QR code
pour obtenir toutes
les informations pour
passer à la pratique**

