



# Cafés virtuels : reconnectez vos membres en 30 minutes

Le remède simple contre l'ininteraction  
des membres entre les réunions

# Le concept en un coup d'œil

Les cafés virtuels transforment la visio en moment de connexion authentique.

Un petit groupe se retrouve à heure fixe, échange librement sur un sujet du moment, puis note une action concrète avant de se quitter.

**30-45**

Minutes

Durée idéale pour garder  
l'énergie

**3-5**

Personnes

Par salle pour une vraie écoute

**12-20**

Participants

Total répartis en petits groupes

# Comment ça fonctionne ?

01

---

## Cycle 1 en petits groupes

12 minutes d'échange informel dans votre première salle

02

---

## Rotation rapide

Changement de groupe pour multiplier les connexions

03

---

## Cycle 2 en petits groupes

12 nouvelles minutes avec d'autres collègues

04

---

## Clôture commune

6 minutes pour partager les meilleures idées et prendre rendez-vous

# Pourquoi ça marche ? Les bénéfices psychologiques



## Parole mieux répartie

En petit comité, chacun s'exprime naturellement. Pas de timides oubliés, pas de monopole de la conversation. L'écoute devient active et le climat reste apaisé.



## Lutte contre l'ininteraction

Ce moment informel ritualisé brise l'oubli du groupe. Il renforce le sentiment d'appartenance et crée des liens authentiques entre les membres distants.



## De la parole aux actes

Passer de la discussion à une action datée ancre la motivation. Ce qui est noté et partagé reste en mémoire et se concrétise vraiment.

# Les avantages business concrets

## Circulation rapide de l'information

Les connexions croisées en temps court font circuler les bonnes pratiques et les infos utiles entre membres. Plus besoin d'attendre la prochaine réunion pour partager une astuce.

## Clarification express des besoins

Les échanges informels permettent d'identifier rapidement qui peut aider qui. Les mises en relation se font sur le champ, les rendez-vous se prennent immédiatement.

## Logistique ultra-légère

Pas de déplacement, pas de formation complexe. Zoom et Teams sont déjà maîtrisés par vos membres. Tout se met en place en quelques clics.

# Étape 1 : La préparation (J-3 à J-1)



## Choisissez un thème concret

Privilégiez une question d'ouverture simple : « une astuce d'organisation qui m'a aidé cette semaine » ou « un défi que j'ai surmonté récemment ».



## Organisez les salles

Pré-attribuez 3 à 5 personnes par salle et désignez un gardien du temps pour chaque groupe. Cette préparation fluidifie le jour J.



## Préparez le document partagé

Créez trois colonnes : « idée utile », « personne à contacter », « action d'ici J+7 ». Ce mémo sera rempli en direct pendant les échanges.



# Étape 2 : Le jour J en action

## Démarrage (2 min)

Rappelez les règles d'or : bienveillance, temps de parole égal pour tous, pas de monologues. Ce cadrage bienveillant pose le ton.

## Premier cycle (12 min)

Les membres échangent et notent une idée ou une action concrète dans le document partagé.

## Rotation (1 min)

Changement rapide de salle pour créer de nouvelles connexions.

## Deuxième cycle (12 min)

Nouvelle conversation, nouvelles perspectives, nouvelles notes.

## Clôture collective (6 min)

Tour de table des meilleures idées et prise de rendez-vous immédiats entre participants.



# Étape 3 : Le suivi qui change tout

1

## Envoyez le mémo récap

Partagez immédiatement le document avec les idées collectées, les mises en relation proposées et les actions notées. Ce récap maintient l'élan.

2

## Programmez le point J+7

Une semaine après, faites un rapide tour : « quoi de fait ? besoin d'un coup de main ? ». Ce suivi transforme les bonnes intentions en réalisations concrètes.



# Les outils dont vous avez besoin

## Zoom

Fonction « salles pour petits groupes » intégrée. Attribution manuelle ou automatique possible. Interface intuitive pour tous.

## Microsoft Teams

Salles de réunion pour sous-groupes disponibles. Parfait si votre organisation utilise déjà l'écosystème Microsoft 365.

## Document collaboratif

Google Docs, Notion ou tout outil partagé. L'essentiel : que chacun puisse noter en temps réel ses idées et actions.

# Lancez votre premier café virtuel dès aujourd'hui

Les cafés virtuels ne demandent aucun budget, aucune formation complexe. Juste 30 minutes et la volonté de reconnecter vos équipes. Testez le format dès la semaine prochaine et observez la différence.

**Partagez ce post avec un responsable de groupe d'entrepreneurs qui a besoin de booster ses membres !**



**Scanne le QR code  
pour obtenir toutes  
les informations pour  
passer à la pratique**

