



Boostez l'entraide et la confiance en 30 minutes !

Découvrez comment la méthode "Give & Ask"
peut transformer la dynamique de votre équipe
en un seul atelier.



Une méthode simple et efficace

Format concis

30 minutes pour 10 personnes avec 3 minutes par duo
"je demande / j'offre"

Visibilité maximale

Un carnet partagé où toutes les demandes et offres restent accessibles

Résultats immédiats

Résolution accélérée des problèmes, talents révélés
et cohésion renforcée

Pourquoi ça fonctionne ?



Bénéfices psychologiques

Exprimer ses besoins abaisse les barrières et crée un sentiment de sécurité. Offrir son aide active le sentiment d'utilité immédiate.



Avantages professionnels

Accélération de la résolution des blocages et démultiplication du capital relationnel grâce à la découverte des compétences cachées.

Mise en place en 3 étapes

1

Avant (J-3)

- Envoyez un message préparatoire aux participants
- Créez un document partagé avec deux colonnes

2

Pendant (jour J)

- Brise-glace (3 min) : rappel des règles
- Tour de table (20-25 min) : présentation des demandes/offres
- Match express (5 min) : connexions entre participants

3

Après

- Partagez le tableau complété
- Organisez un suivi dans une semaine



Maximisez l'impact de vos sessions

Soyez précis dans vos demandes, alternez les animateurs et invitez occasionnellement d'autres équipes pour élargir votre réseau.